



男女共同参画セミナー

# これからの働き方を考える

ちょうどいい、そしてもったいい  
ワーク・ライフ・バランスについての  
極意、一緒に学んでみませんか



## 2019.12.09 (月)

### 17:30~19:00

場所

桜山(川澄)キャンパス  
医学部研究棟11階 講義室A

対象

本学教職員・学生  
(定員170名)

持ち物

筆記用具(黒ボールペン)

事前申し込み不要

講師

株式会社 オフィスリブラ  
代表取締役 上松 恵子氏

(ワーク・ライフ・バランス認定上級コンサルタント:岐阜県初)

広告会社、学校法人、NPOなどのための中間支援組織で勤務し、営業・広報・総務などの幅広い職務を経験

育児と仕事の両立で苦戦し、二度の離職経験を経て、小学生2人の子供を育てながら、企業・自治体にて「働き方改革」「ワークライフバランス」の研修・コンサルティングを行う会社を起業

「家族みんなが幸せな働き方」を実践し、様々な講演、研修、勉強会を開催



名市大生も参加！  
「仕事と家庭のイン  
ターンシップinあいち」  
コーディネーター