

平成 31 年 4 月 17 日

名古屋教育医療記者会 各位

名古屋市立大学 医学・病院管理部 経営課  
課長 濱田 秀和 電話：052-858-7541  
(名古屋市政記者クラブと同時発表)

## 名古屋市立大学病院が「看護の日フェア」を開催

名古屋市立大学病院では、5月10日(金)に「看護の日フェア」を開催いたしますので、下記のとおりご案内申し上げますとともに、あわせて是非ご取材いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

### 記

#### 1 概要

「看護の日」は、国民の看護及び看護職に対する理解を深めるとともにその社会的評価を高めていくための記念日として、平成3年に国によって5月12日と制定され、全国的に様々なイベントが開催されてきました。

当院においても平成22年から取り組みを始め、パネル展示・看護相談・ミニ講演会などを実施してきました。看護活動を知っていただくとともに、当院に親しみを感じていただく良い機会となり、毎年好評を得ております。

2 日時 2019年5月10日(金) 9時00分～14時00分

3 場所 外来診療棟1階 アトリウム  
病棟・中央診療棟4階 第1会議室

#### 4 内容 (全て事前申し込み不要・無料)

- ・健康チェック (骨密度測定、体脂肪、血糖測定など)
- ・相談コーナー (看護相談 (がん・糖尿病など)・むくみ相談)
- ・リラクゼーション (アロマハンドマッサージ)
- ・看護師による健康ミニ講演会
  - ①急な場面であわてないために！ ～心肺蘇生法・AED 使用法～
  - ②転ばぬ先の予防運動 ～ロコモレーニングについて～
  - ③糖尿病にならないために！ ～食生活と運動について～
  - ④気をつけよう『食中毒』 ～家庭でできる3つの管理～

【参考】昨年開催時の様子



リラクゼーション  
(アロマハンドマッサージ)



健康チェック(骨密度測定)



健康ミニ講演会



5月12日は  
看護の日

# 看護の日フェア

5/10(金) 9:00~14:00

会場: 外来1階アトリウム 病院4階第1会議室

## 【内容】

- ❁健康チェック 骨密度、体脂肪、血糖測定など
- ❁相談コーナー 看護相談（がん・糖尿病など）  
むくみ相談
- ❁リラクゼーション アロマハンドマッサージ
- ❁AED講習
- ❁健康ミニ講演会  
10時00分  
急な場面で慌てないために！  
～心肺蘇生法・AED使用法～  
10時30分  
転ばぬ先の予防運動  
～ロコモトレーニングについて～  
11時00分  
糖尿病にならないために！ ～食生活と運動について～  
11時30分  
気をつけよう『食中毒』 ～家庭でできる3つの管理～