

平成 31 年 4 月 19 日

名古屋教育医療記者会 各位

名古屋市立大学病院

循環器内科副部長 杉浦 知範

電話：052-853-8221

(名古屋市政記者クラブと同時発表)

**5 月 17 日は“世界高血圧の日！”**  
**「高血圧市民公開講座－2019 愛知－」**  
**を開催いたします**

名古屋市立大学病院では、「健康寿命延伸は高血圧管理から」をテーマに、高血圧の予防方法、血圧自己測定方法、高血圧治療の意義を講義いたします。

つきましては、高血圧を患っている患者さんや、当該疾患に興味をお持ちの一般市民の方などに本講座を広く知っていただくためにご案内するとともに、あわせて是非ご取材いただきますようよろしくお願いいたします。

記

- |   |     |  |
|---|-----|--|
| 1 | 日 時 | 平成 31 年 (2019 年) 5 月 19 日(日) 13 時 30 分 ～ 16 時 00 分<br>※血圧測定会 12 時 45 分～  |
| 2 | 場 所 | 東建ホール・丸の内<br>(名古屋市中区丸の内 2-1-33 東建本社丸の内ビル 3 F-4 F)  |
| 3 | 内 容 | (1) 自分の血圧を測りましょう<br>講師：名古屋市立大学病院 循環器内科 准教授 杉浦知範<br>(2) 高血圧治療で健康寿命を延ばす<br>講師：J A 静岡厚生連遠州病院 副院長 高瀬浩之<br>(3) らくらく減塩<br>講師：金城学院大学 生活環境学部 教授 丸山智美<br>※講演を聴講された方を対象に血圧計プレゼント抽選会を行います |
| 4 | 参加費 | 無料   |
| 5 | 定 員 | 先着 400 名   |

2019愛知

# 高血圧市民公開講座

健康寿命延伸は高血圧管理から

5月17日は“世界高血圧の日”

「世界高血圧の日」は2005年に創設されました。日本は2007年から参加しており、現在では25か国以上が参加しています。  
日本高血圧協会では「世界高血圧の日」に合わせて全国各地で市民公開講座を開催するなど、市民のみならず高血圧の予防や治療について知っていただけるよう啓発活動を行っています。

参加無料

先着400名



ご自身が高血圧の方、ご家族が高血圧の方など、どなたでも無料でご参加いただけます。事前予約は不要です。当日直接会場へお越しください。

プログラム

《血圧測定会》12:45~

《講演》13:30~

司会進行 土肥 靖明先生 (名古屋学院大学 リハビリテーション学部 内科 教授 (特定非営利活動法人日本高血圧協会愛知県支部長))

1 自分の血圧を測りましょう

杉浦 知範先生 (名古屋市立大学病院 循環器内科 准教授(高血圧専門医))

2 高血圧治療で健康寿命を延ばす

高瀬 浩之先生 (JA静岡厚生連遠州病院 副院長(高血圧専門医))

3 らくらく減塩

丸山 智美先生 (金城学院大学 生活環境学部 教授(管理栄養士))

血圧計 抽選会 講演を聴講された方を対象に血圧計抽選会を行います。



地下鉄鶴舞線・桜通線から会場までの道順

- 鶴舞線をご利用の方
    - 1番出口…出口を出て、進行方向徒歩約1分(階段のみ)
    - 2番出口…出口を出て、後方へ徒歩約5分(エスカレーター利用可能)
  - 桜通線をご利用の方
    - 3番出口…出口を出て、一つ目の角を右折、徒歩約7分(エスカレーター利用可能)
  - 桜通線改札口近くのエレベーターを利用し地上へ。右方向へ進み、二つ目の角を右折、徒歩約8分。
- ※お車でお越しの際、駐車料金はご本人のご負担となります旨ご了承ください。

2019年

5月19日 日

血圧測定会 12:45~13:30  
講演 13:30~16:00  
(開場12:30)

東建ホール・丸の内  
東建本社丸の内ビル3F-4F

(名古屋市中区丸の内2-1-33)

共催/特定非営利活動法人日本高血圧協会、名古屋市立大学大学院医学研究科心臓・腎高血圧内科学  
公益財団法人日本心臓財団 後援/名古屋学院大学

お問い合わせ 名古屋市立大学大学院医学研究科 心臓・腎高血圧内科学 TEL.052-853-8221 (平日10:00-17:00)