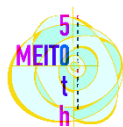




令和6年11月11日

報道関係 各位

名古屋市立大学医学部附属みらい光生病院病院管理部  
経営課長 住田 武士（電話：052-704-2345）



## 名東区制 50 周年記念 病院開放イベント「のぼそう健康寿命」の開催について



名古屋市立大学医学部附属みらい<sup>こうせい</sup>光生病院は、「健康寿命日本一の名古屋」を目指す医療を地域と連携して提供していくことを病院の理念として掲げており、今般、下記のとおり病院開放イベントを開催いたします。当日は公開講座のほか、関心が高い各種疾患に関する体験・相談ブースを通じて、健康未来に向けて生涯現役であるためのヒントを皆さんと一緒に考えていきたいと思っております。

つきましては、本イベントを広く周知していただくとともに、ぜひとも取材していただきますようお願いいたします。

### 記

#### 1 日時

令和6年12月7日（土） 午後1時～午後3時30分 （開場：正午）

#### 2 場所

みらい光生病院（名古屋市名東区勢子坊二丁目1501番地） 5階講堂ほか

#### 3 内容

##### 【第1部】

##### 公開講座

①「誰一人取り残さない健康づくり」への取り組み～健康日本21（第三次）について～

講師：みらい光生病院 病院長 妹尾 恭司

②サルコペニア・フレイルを意識した糖尿病治療

講師：名古屋市立大学病院 内分泌・糖尿病内科 助教 小山 博之

##### 【第2部】

各診療科・部門による各種健康体験ブース

#### 4 参加費

無料

#### 5 その他

事前申込不要、入退場自由

名東区制50周年記念 病院開放イベント

# のばそう健康寿命

**開催場所**  
みらい  
こうせい  
光生病院

**開催日時**  
12月7日(土)  
13:00~  
15:30

**12時開場**  
入場無料  
申込不要

みらい光生病院の理念として、「健康寿命日本一の名古屋」を目指す医療を地域と連携して提供していくことを掲げています。当日は公開講座のほか、関心が高い各種疾患に関する体験・相談ブースを通じて、健康未来に向けて**生涯現役であるためのヒント**を皆さんと一緒に考えていきたいと思っております。奮ってご参加ください。

## 第1部 公開講座 (5階講堂)

13:00~13:25

「誰一人取り残さない健康づくり」への取り組み  
~健康日本21(第三次)について~  
講師 | みらい光生病院長 妹尾 恭司



13:25~13:50

サルコペニア・フレイルを意識した糖尿病治療  
講師 | 名古屋市立大学病院 小山 博之  
内分泌・糖尿病内科



## 第2部 健康体験ブース



5階 内分泌・糖尿病内科 脳神経内科 放射線科 泌尿器科

3階 リハビリテーション科

2階 地域医療連携室・看護部(認知症)

皮膚科 耳鼻いんこう科 看護部(フットケア)  
1階 循環器内科 栄養管理係  
消化器内科 歯科口腔外科

お土産配付  
もあります

※事前申込は不要ですが、当日満席となった場合は、一部制限させていただく場合がございます。

※予告なしにイベント内容が変更となる場合もございます。予めご了承ください。

※第1部終了後から体験いただけます。  
※各ブースの詳細は裏面を参照ください。

- 発熱や咳などの症状がある方・体調が悪い方は、来場をご遠慮ください。また、入場時のマスク着用・手指消毒にご協力ください。
- 駐車場には限りがありますので、徒歩・公共交通機関での来場にご協力ください。

**お問合せ** 名古屋市立大学医学部附属みらい光生病院

**電話** 052-704-2345 (平日 午前9時~午後5時)

みらい光生病院 のばそう健康寿命 検索





# 健康体験ブースのご紹介

凡例： 講演型 体験型 相談コーナー 展示・上映コーナー お土産あり

階数	ブース番号	場所	ブース名	ブース概要
1階	①	外来6診	歯科口腔外科コーナー	ブラッシング指導  歯周病のセルフチェック
	②	外来5診	心不全と高血圧を知る！ 睡眠時無呼吸をみる！ 【循環器内科】	心不全とは？ 高血圧の原因とは？ 無呼吸の検査・CPAP治療を体験しよう
	③	外来4診 脳神経検査・聴覚検査室	あなたの聞こえは大丈夫？ 【耳鼻いんこう科】	聞こえの相談コーナー <b>*整理券</b> 聞こえの検査（脳神経検査・聴覚検査室） 聞こえに関する動画上映
	④	外来3診 皮膚科処置室	皮膚疾患・ スキンケアグループ 【皮膚科】	医療用ウィッグ／カモフラージュ化粧療法体験会 皮膚老化に関するスライド上映 円形脱毛・尋常性白斑等の治療機器 エキシマレーザー展示
	⑤	外来1診	ウイルス性肝炎・肝臓病コーナー 【消化器内科】	ウイルス性肝炎・肝臓病に関する展示コーナー 肝炎ウイルス検査(無料) <small>過去に一度もC型・B型肝炎ウイルス検査を受けたことのない市民の方</small> 肝臓専門医による相談コーナー
	⑥	外来7診	フットケアコーナー 【看護部】	足の簡単な観察や洗い方の紹介  爪の正しい切り方
	⑦	エレベーターホール	栄養管理係コーナー	展示コーナー「このドリンク、糖どのくらい？」 管理栄養士による個別相談 <b>*整理券</b>
2階	⑧	エレベーターホール	もしかして認知症 ～認知症かも もと思ったときにできること～ 【地域医療連携室・看護部】	認知症予防の食事や生活に関する展示コーナー 見守り支援事業等の紹介   認定看護師による個別相談
3階	⑨	エレベーターホール	あなたの筋肉量がわかる!? 【リハビリテーション科】 <small>※手足が露出できる動きやすい格好でご参加ください</small>	Inbodyによる筋肉量測定 <b>*先着12名まで</b> 運動にお勧めの時間帯等の紹介 運動プログラムの体験
5階	⑩	食堂	脳神経内科・公認心理師・ 放射線科コーナー	認知症等に関するMRI画像の展示 公認心理師による心理検査の解説 磁場体験ができるMRI見学ツアー <b>*希望者は当ブースにて受付してください</b>
	⑪	エレベーターホール	おしっこのトラブル 相談所 【泌尿器科】	排尿ケア用品に関する展示コーナー  排尿トラブルに関する個別相談
	⑫	5階講堂 ※講演会終了後	内分泌・糖尿病内科コーナー	糖尿病に関する相談コーナー   小山医師の講演内容に関する質問コーナー

●当院では、皆様のWell being (ウェルビーイング) の実現を図るため、特長を活かしたWell being検診として、認知機能検査をセットにした「脳メモリードック」と骨粗しょう症やロコモティブシンドロームの予防を目的とした「骨・ロコモドック」を受け付けています。