

平成 30 年 10 月 31 日

名古屋教育医療記者会 各位

名古屋市立大学看護学部
教授 香月 富士日 電話 052(853)8048
名古屋市立大学看護学部事務室
事務長 田中 雅隆 電話 052(853)8036
(名古屋市政記者クラブと同時発表)

名古屋市立大学看護学部設立20周年記念
医療心理センター「こころの看護相談」開設記念
シンポジウムの開催のお知らせ

看護学部は、平成 11 年 4 月に設立され、今年で 20 年目を迎えます。これを記念して様々な事業を展開しています。

その一環として、平成 30 年 3 月から、医学研究科及び附属病院、人間文化研究科、看護学部が共同で設置した医療心理センターにおいて、セラピーや症状マネジメントによる精神看護学の観点に基づいた「こころの看護相談」を始めました。現在までに精神疾患をお持ちの方やそのご家族など 60 名程度の方々が相談に来られています。今後は、「子育てに困難を抱えている方の相談」、「不妊症や不妊症治療についての相談」、「看護職者のメンタルヘルス支援」なども行っていきます。

つきましては、看護学部設立 20 周年及び「こころの看護相談」の開設を記念してシンポジウムを開催しますので、広くご周知いただくとともに、是非ご取材いただきますようお願い申し上げます。

記

日 時：平成 30 年 12 月 6 日（木）17 時 30 分～19 時 30 分（受付 17 時 00 分～）

テ ー マ：「患者さんを支える家族を支える」

会 場：名古屋市立大学 桜山キャンパス 名古屋市立大学病院 3 階ホール

定 員：300 名（無料・申込不要 当日先着順受付）

内 容：座長 山中 亮（名古屋市立大学人間文化研究科教授）
明智 龍男（名古屋市立大学医学研究科教授）

【シンポジスト】

- ・がん患者の家族支援 ～がんの親をもつ子どもへの支援～
柴田 亜弥子（愛知県がんセンター・がん看護専門看護師）
- ・子育てに困難を抱えている家族への支援
門間 晶子（名古屋市立大学看護学部教授）
- ・不妊症の家族支援
渡邊 実香（名古屋市立大学看護学部准教授）
- ・精神疾患を持つ人の家族支援
香月 富士日（名古屋市立大学看護学部教授）

【問い合わせ】 担当：看護学部事務室 黒野 電話：052-853-8036 FAX：052-852-4641
E-mail：nursjimu@med.nagoya-cu.ac.jp

名古屋市立大学看護学部設立20周年記念企画
名古屋市立大学 医療心理センター
こころの看護相談開設シンポジウム

患者さんを支える**家族**を支える

入場無料
申込不要
定員300名

[日時]▶▶▶ 2018年12月6日(木)17:30~19:30

[会場]▶▶▶ 名古屋市立大学病院 3階ホール

座長 山中 亮 (名古屋市立大学人間文化研究科 教授)
明智 龍男 (名古屋市立大学医学研究科 教授)

- **がん患者の家族支援** 柴田亜弥子(愛知県がんセンター・がん看護専門看護師)
~がんの親をもつ子どもへの支援~
- **子育てに困難を抱えている家族への支援** 門間 晶子(名古屋市立大学看護学部教授)
- **不妊症の家族支援** 渡邊 実香(名古屋市立大学看護学部准教授)
- **精神疾患を持つ人の家族支援** 香月富士日(名古屋市立大学看護学部教授)

このたびのシンポジウムは、患者さまと暮らすご家族の支援について
それぞれの分野の専門家の発表とディスカッションでお送りします。

お問合せ

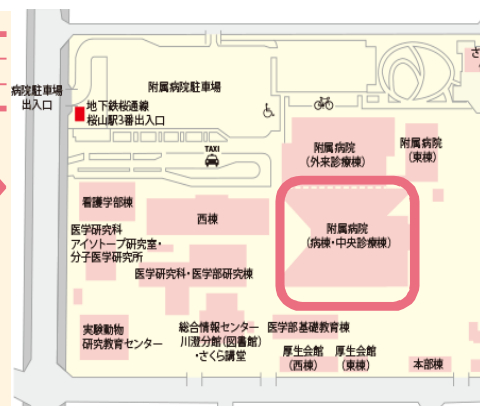
名古屋市立大学
看護学部事務室

TEL 052-853-8038
FAX 052-852-4641

会場Map

こころの看護相談URL

<http://www.nagoya-cu.ac.jp/nurse/guide/mind/index.html>



頑張り過ぎていませんか？
よかったら話しに来て下さいね



看護職自身のメンタルヘルスについての相談

【このような相談をお受けできます】

- 一人で悩んでいる方、とにかく話を聞いてほしい方
- 呼吸法をもちいたマインドフルネスを体験したい方



池田 由紀 准教授/看護師、産業カウンセラー 2級
日本メンタルヘルス協会基礎心理カウンセラー

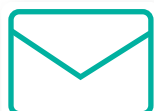


【このような相談をお受けできます】

- まずはこころの整理をしたい方、問題解決に取り組みたい方
- リラックスしたい方、マインドフルネスを体験したい方

小川 雅代 講師/看護師・保健師

Points of You® トレーナー (Points of You® はコーチングの一種です)



申し込み方法

メールに下記の内容をお書きの上お申し込み下さい。
kokorokango@med.nagoya-cu.ac.jp

件名：「こころの看護相談予約 ○○さん」
(ご希望される相談員の名前をお書き下さい)

- ①お名前
- ②連絡先電話番号
- ③希望日時・場所：第2希望までお書き下さい
第1希望：○月○日 14時 医療心理センター内
第2希望：△月△日 15時 看護学部棟 6階

④相談内容 (簡単に)

例) 患者様から苦情を言われてから、仕事に来るのが苦痛です。

*看護職自身のメンタルヘルス相談は、相談場所を2カ所から選べます。

- ①名古屋市立大学病院外来診療棟 4階 医療心理センター内
 - ②名古屋市立大学看護学部棟 6階
- お申し込み時に、ご希望の場所もお知らせください。

●開設日 (予約制)
原則 木曜 午後 13:00~17:00

●料金
初回 3000円 (60分)
2回目以降 2500円 (60分)

2日以内 (土日・休日除く) にお返事させていただきます。返事が来ない場合は下記にお電話ください。
※留守電の場合は、お名前と連絡先電話番号を留守電に入れてください。こちらからお電話させていただきます。

お問い合わせ電話
052-853-8046 (池田)
052-853-8038 (看護学部事務室)

名古屋市立大学医療心理センター こころの看護相談



ちょっと話して
楽になりませんか？

こころの 看護相談 の場所

名古屋市立大学病院 外来診療棟4階 名古屋市立大学医療心理センター
〒467-8601 名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄 1

外来診療棟のエレベーターで直接4階までおいで下さい。4階エレベーターホールの左手に、「こころの看護相談」の看板が出ています。相談員がお待ちしています。

交通アクセス

- ▶ 地下鉄：「桜山駅」下車3番出口より徒歩約3分
- ▶ 市バス：金山市営バスターミナル (約15分)
7番のりば
金山11「地下」行にて「桜山」下車
金山16「瑞穂運動場東」行にて「桜山」下車
金山12「妙見町」または「金山」行にて「市立大学病院」下車
8番のりば
金山14「瑞穂運動場東」行にて「市立大学病院」下車



名古屋市立大学では、平成 29 年度に「医療心理センター」を立ち上げ、その一環として看護学部にて「こころの看護相談」を開設しました。

看護学部の教員が、精神疾患をお持ちのご本人様やご家族の相談、子育てに関する相談、不妊に関する相談、専門職自身のメンタルヘルスについて等、幅広く相談をお受けしています。

看護師・保健師・助産師がこころや生活の悩みについてご相談にのることができます。

ご相談いただいた内容について、秘密は厳守されますのでご安心ください。



精神疾患をお持ちのご本人様やご家族の相談

【このような相談をお受けできます】

- 摂食障害、統合失調症、うつ病などのこころの病気をもちの方の家族相談
- 摂食障害、統合失調症、うつ病などのこころの病気をもちの方の相談
- 思春期のお子さんに対しての接し方でお悩みの方
- 不眠でお困りでお薬以外の方法を試したい方（不眠の認知行動療法カウンセリング）
- その他、こころの悩みをお持ちの方



香月 富士日教授
看護師

摂食障害自助グループアドバイザー・統合失調症家族会顧問・市町村のうつ病家族相談などの活動に長年携わっています。日本精神保健看護学会評議員・日本うつ病学会評議員



小川 雅代 講師
看護師・保健師

精神障害をお持ちの方の社会復帰・地域生活の支援に携わっています。

【このような相談をお受けできます】

- 統合失調症などのこころの病気をもちの方の相談
- まずはこころの整理をしたい方、問題解決に取り組みたい方
…コーチングや WRAP、対話の手法を取り入れた面談
- リラックスしたい方、マインドフルネスを体験してみたい方
…マインドフルネスの体験・実践についての相談

子育てに関する相談



門間 晶子 教授 / 看護師・保健師

非特定営利活動法人子育て支援のNPO まめっこ・副理事長（ひとり親家族の会「くれよん」担当）、なごや子ども・子育て支援協議会委員

【このような相談をお受けできます】

- 子育てがうまくいかないと感じる方
- 子どもとのかかわりについて悩んでいる方
- イライラして子どもにあたってしまうことがある方
- 子育てと仕事との両立に悩んでいる方
- ひとり親での子育てなど、孤独感を抱えている方

不妊に関する相談

【このような相談をお受けできます】

- 不妊治療を始めようとする方とご家族
- 不妊治療施設の選択に悩む方とご家族
- 不妊治療に悩みを抱えている方とご家族
- 不妊治療の終結を考え始めている方とご家族
- 養子縁組を検討されている方とご家族



渡邊 実香 准教授

看護師・助産師・不妊カウンセラー

不妊に悩む方々への看護に長年携わっています



申し込み方法

メールに下記の内容をお書きの上お申し込み下さい。
kokorokango@med.nagoya-cu.ac.jp

件名：「こころの看護相談予約 ○○さん」
(ご希望される相談員の名前をお書き下さい)

- ①お名前
- ②連絡先電話番号
- ③希望日時：第 2 希望までお書き下さい
例) 第 1 希望：〇月〇日 14 時、第 2 希望：△月△日 15 時
- ④相談内容（簡単に）
例) 夫のうつ病がどんな病気かわからずに困っています。
例) 統合失調症ですが、友達ができなくて悩んでいます。
例) 摂食障害の娘への対応で悩んでいます。
例) 子どもを叱る時、つい手がでてしまって悩んでいます。
例) 不妊治療がうまくいかず困っています。

● 開設日（予約制）
原則 木曜 午後 13:00 ~ 17:00

● 料金
初回 3000円（60分）
2回目以降 2500円（60分）

2日以内（土日・休日除く）にお返事させていただきます。返事が来ない場合は下記にお電話ください。

※留守電の場合は、お名前と連絡先電話番号を留守電に入れてください。こちらからお電話させていただきます。

お問い合わせ電話
052-853-8048(香月)
052-853-8038(看護学部事務室)