

健康管理に関する取組

本学では教職員の皆さんの健康管理として、様々な取り組みを行っています。心身の不調は、仕事において様々なところで影響を及ぼします。一人で悩まず、まずは相談することから始めてみませんか。

保健師による定期的な面談(定期面談)

- ・ 教職員の皆さんの心や身体の悩み、職場でのストレスを相談する場として、定期的に各キャンパスや病院に保健師が滞在し、面談を実施しています。
- ・ 事前の予約なしでどのキャンパス、病院でも相談が受けられます。
- ・ 毎月実施しています。日時や場所はイントラネットよりご確認ください。

新規採用職員向けの保健師による個別面談(リフレッシュ相談)

- ・ 主に新規採用職員にリフレッシュ相談(保健師による個別面談)を行っています。
- ・ 心身共に不調を起こしやすい入職して間もない時期に保健師による面談によって、職員の皆さんの不調の早期発見に努めています。
- ・ 何でも相談してください！

“こころ”と“からだ”の健康相談

- ・ 保健師が、仕事や、職場の人間関係のストレス、健康状態の悩みの相談に応じます。
 - ・ 心身の健康についてお気軽にご相談ください。
- 【連絡先】 専用アドレス(労務課安全衛生係)



専門カウンセラーによるメンタルヘルス相談

- ・ 仕事のストレスや職場の人間関係等、心の悩みや精神面での不安について、専門のカウンセラー(臨床心理士)が相談に応じます。(年間5回まで無料)
- ・ 本学に所属している教職員(本人)であれば誰でも利用できます。相談内容が職場に知らされることはありません。

悠ごきそ心理相談室

住所:名古屋市昭和区御器所通2-23 小林ビル303

開室時間:月曜日~土曜日 10:00~19:00(受付は18:00まで)

ただし、日曜、祝日及び年末年始を除きます。



※ 上記とは別に各共済組合が実施するカウンセリングを受けることも可能です。詳しくはイントラネットから各専用HPの内容をご覧ください。